

Neue Vereinbarung zwischen swimsports.ch und SWICA

Als Gesundheitsorganisation unterstützt SWICA Aktivitäten in den Bereichen Bewegung, Ernährung und Gesundheit mit grosszügigen Beiträgen.

Weil vorbeugen grundsätzlich besser ist als heilen, bietet SWICA ein breites Spektrum an entsprechenden Leistungen an. Daniel Lo Verdi, Abteilungsleiter Leistungen Ambulant bei SWICA, erklärt: «Wir unterstützen dort, wo die Gesundheit gefördert und Erkrankungen verhindert werden. Je nach Versicherungsprodukt bekommen unsere Versicherten bis zu 800 Franken jährlich an ihre Aktivitäten.» Mit gezielten Informationskampagnen und finanziellen Anreizen sollen die Gesundheitskompetenzen der Versicherten gefördert werden.

Gesunder Lebensstil wird belohnt

Eine ausgewogene Ernährung beeinflusst das Wohlbefinden massgeblich. Darum unterstützt SWICA ihre Versicherten, sich bewusst und gesund zu ernähren, indem sie sich finanziell an Ernährungsanalysen und -beratungen beteiligt. Weitere wichtige Bestandteile eines ausgeglichenen und gesunden Lebensstils sind Entspannung und die Steigerung des Wohlbefindens. SWICA belohnt das persönliche Engagement mit Beiträgen an Abonnemente für Thermal- und Hallenbäder sowie an Kursen zur Gesundheitsförderung. Neben Ernährung und Entspannung ist

Bewegung ein wichtiges Gebiet, da es die Gesundheit und Fitness fördert. SWICA leistet deshalb Beiträge an Abonnemente für Fitnesstraining in qualifizierten Fitnesscentern und Sportförderungsbeiträge bei ausgewählten Sportverbänden. Auch Schwimmkurse werden finanziell entschädigt. Daniel Lo Verdi: «Schwimmen ist eine äusserst gesunde Freizeitbeschäftigung, weshalb wir sie unterstützen. Es ist wichtig, dass gerade auch Kinder früh schwimmen lernen und Freude daran haben. Die Qualitätskriterien sind dabei aber zentral.»

Vereinbarung ab 2018

swimsports.ch und SWICA haben eine Vereinbarung unterzeichnet, die ab 2018 in Kraft tritt. SWICA-Versicherte, die Schwimmkurse besuchen, erhalten dadurch bis zu 600 Franken jährlich an die Kurskosten. Damit die Kurskosten übernommen werden, müssen die Schwimmschulen aQuality-zertifiziert sein. Informationen zum aQuality-Label gibt es auf www.swimsports.ch.

www.swica.ch

Nouvelle convention entre swimsports.ch et SWICA

En sa qualité d'organisation de santé, SWICA encourage les mesures en matière d'activité physique, de nutrition et de santé par de généreuses contributions.

Prévenir vaut mieux que guérir, et SWICA propose un large éventail de prestations correspondantes. Daniel Lo Verdi, responsable Prestations ambulatoires chez SWICA, précise: « Nous intervenons là où nous pouvons promouvoir la santé et éviter des maladies. En fonction de la couverture d'assurance choisie, nos assurés reçoivent jusqu'à 800 francs par an de participation.» Des campagnes de sensibilisation et des incitations financières visent à renforcer les compétences des assurés en matière de santé.

Modes de vie sains récompensés

Une alimentation équilibrée exerce une influence considérable sur le bien-être. C'est pourquoi SWICA encourage ses assurés à adopter une alimentation saine par le biais de participations financières aux analyses et aux conseils nutritionnels. Autres facteurs essentiels d'une vie saine et équilibrée: la relaxation et l'accroissement du bien-être. SWICA soutient les efforts personnels par une participation aux abonnements de natation en piscine couverte et de bains thermaux et aux frais de cours de promotion de la santé.

L'activité physique joue un rôle tout aussi important, car elle renforce la santé et la forme physique. C'est la raison pour laquelle SWICA alloue d'attrayantes contributions aux abonnements de fitness dans des centres qualifiés et des participations au titre de la promotion du sport aux membres de certaines

© Boompix Photography



associations sportives. Ces participations financières s'adressent aussi aux cours de natation. Daniel Lo Verdi déclare à ce sujet: « La natation est une activité très saine, raison pour laquelle nous encourageons tout le monde à la pratiquer. Il est important d'apprendre aux enfants à nager et à développer un goût pour ce sport. Il convient néanmoins d'accorder une place centrale aux critères de qualité.»

Entrée en vigueur en 2018

swimsports.ch et SWICA ont signé une convention qui entrera en vigueur en 2018. Les assurés SWICA qui prennent des cours de natation recevront alors jusqu'à 600 francs par an de participation aux frais de cours. Pour répondre aux critères de participation, les écoles de natation devront être certifiées aQuality. Pour de plus amples détails sur le label aQuality: www.swimsports.ch.

www.swica.ch



Nuovo accordo tra swimsports.ch e SWICA

Quale organizzazione sanitaria, SWICA sostiene le attività nel campo del movimento, dell'alimentazione e della salute con generosi contributi.

Poiché, di principio, prevenire è meglio che curare, SWICA offre una vasta gamma di prestazioni a questo proposito. Daniel Lo Verdi, responsabile del reparto prestazioni ambulatoriali di SWICA, spiega: «Noi sosteniamo le attività che promuovono la salute e possono prevenire le malattie. Secondo il prodotto assicurativo, i nostri assicurati ricevono fino a 800 franchi all'anno per le loro attività a favore della salute.» Con campagne informative mirate e incentivi finanziari vogliamo promuovere le competenze degli assicurati in merito alla salute.

Uno stile di vita sano viene ricompensato

Un'alimentazione equilibrata influenza in modo determinante il benessere. Per questo SWICA sostiene i suoi assicurati, che vogliono nutrirsi in modo sano e consapevole, con una partecipazione finanziaria per un'analisi e una consulenza nutrizionale. Altri importanti elementi per uno stile di vita sano ed equilibrato sono il rilassamento e l'accrescimento del benessere. SWICA ricompensa l'impegno personale con contributi sugli abbonamenti per bagni in piscine termali o coperte, come pure per corsi a promozione della salute.

Il movimento, unitamente all'alimentazione e al rilassamento, è un importante elemento in funzione della salute e dell'efficienza fisica. Per questo SWICA accorda contributi sugli abbonamenti per un allenamento di efficienza fisica in un centro fitness qualificato e contributi a promozione dello sport per attività in determinate associazioni sportive. Anche i corsi di nuoto sono sostenuti finanziariamente. Daniel Lo Verdi: «Nuotare è un'occupazione del tempo libero molto sana ed è per questo che la sosteniamo. È importante che i bambini imparino a nuotare presto e che nuotino con piacere. I criteri di qualità, in questi casi, sono però determinanti».

Accordo dal 2018

swimsports.ch e SWICA hanno sottoscritto un accordo che entrerà in vigore dal 2018. Gli assicurati SWICA che frequentano corsi di nuoto ricevono fino a 600 franchi all'anno sui costi dei corsi che sono offerti da scuole di nuoto certificate aQuality. Trovate informazioni sul certificato aQuality sul sito

